



INSCRIPTION OBLIGATOIRE
mission-inclusion-numerique@agglo-pau.fr

Opération soutenue par l'Etat dans le cadre du dispositif « Conseiller Numérique France Services »

Devenez autonome dans votre vie numérique grâce à nos parcours de formation gratuits !

FORMATION A LA CARTE



PARCOURS COMPLET



PACKS
« NAVIGUER SUR LE WEB »



PACKS
« SECURITE SUR LE WEB »



PACKS
« DEMARCHES EN LIGNE »



MODULES THEMATIQUES AU CHOIX



PARCOURS PERSONNALISES

10 modules d'une
1/2 journée chacun



PARCOURS COMPLET
10 1/2 journées

- **MODULE 1 :**
Les bases : L'ordinateur, La souris, les périphériques
Le « bureau ».
- **MODULE 2 :**
Aller sur le web, chercher une information, choisir un résultat
- **MODULE 3 :**
Les paramètres de la navigation, favoris, historique, Google Map et Google Earth
- **MODULE 4 :**
Révision modules 1-2-3, comptes en ligne, mots de passe, formulaires
- **MODULE 5 :**
Création, gestion des mails, rédaction et règles des mails, vocabulaire, pièces jointes
- **MODULE 6 :**
Bureautique : Traitement de texte, tableur, outil de présentation.
- **MODULE 7 :**
Cybersécurité (conseils,), CNIL, RGPD, Achats et Ventes sur Internet
- **MODULE 8 :**
Démarches en ligne, Services publics (Ma ville facile, Flowbird, Ameli, Doctolib, ...), formulaires administratifs
- **MODULE 9 :**
Réseaux sociaux personnels et professionnels, créer et supprimer sa page, profil, règles, vigilance
- **MODULE 10 :**
Autres possibilités : Visio-conférence, Stocker en ligne, s'autoformer en ligne, vérifier l'information, révisions,

 PACKS
« NAVIGUER SUR LE WEB »

PACK WEB I - DEBUTANT

6 ½ journée :

- [MODULE 1](#)
- [MODULE 2](#)
- [MODULE 3](#)
- [MODULE 4](#)
- [MODULE 5](#)
- [MODULE 7](#)

PACK WEB II - INTERMEDIAIRE

4 ½ journée :

- [MODULE 3](#)
- [MODULE 4](#)
- [MODULE 5](#)
- [MODULE 7](#)

PACK WEB III - AVANCE

2 ½ journée :

- [MODULE 4](#)
- [MODULE 7](#)

 PACKS
« SECURITE SUR LE WEB »

PACK SECU I - DEBUTANT

4 ½ journée :

- [MODULE 4](#)
- [MODULE 5](#)
- [MODULE 7](#)
- [MODULE 9](#)

PACK SECU II - INTERMEDIAIRE

3 ½ journée :

- [MODULE 5](#)
- [MODULE 7](#)
- [MODULE 9](#)

PACK SECU III - AVANCE

2 ½ journée :

- [MODULE 7](#)
- [MODULE 9](#)

 PACKS
« DEMARCHES EN LIGNE »

PACK DEMARCHES I - DEBUTANT

5 ½ journée :

- [MODULE 4](#)
- [MODULE 5](#)
- [MODULE 6](#)
- [MODULE 7](#)
- [MODULE 8](#)

PACK DEMARCHES II - INTERMEDIAIRE


4 ½ journée :

- [MODULE 5](#)
- [MODULE 6](#)
- [MODULE 7](#)
- [MODULE 8](#)

PACK DEMARCHES III - AVANCE

2 ½ journée :

- [MODULE 7](#)
- [MODULE 8](#)

 Modules thématiques au choix

½ journée indépendante pour chaque module :

- [MODULE 1-2-3-4 \(condensés\)](#)
- [MODULE 5](#)
- [MODULE 6](#)
- [MODULE 7](#)
- [MODULE 8](#)
- [MODULE 9](#)
- [MODULE 10](#)

 MODULES PERSONALISES

SUR DES SUJETS PARTICULIERS

(retouches photos, applis smartphones, ...):

Par ½ journée :

- [MODULE « 11 »](#)