



SEMAINES DU 4 AU 29 SEPTEMBRE 2023

LUNDI 4	MARDI 5	JEUDI 7	VENDREDI 8
Melon	Tomate au basilic	Salade acapulco	Salade verte surimi
Nuggets végétal	Filet de colin sauce curry	Bœuf estival	Parmentier de canard
Epinard pomme de terre béchamel 	Pomme dauphine	Riz basmati	Samos
Prune	Flan nappé caramel	Crème au chocolat	Yaourt fermier basque sucré

Pour en savoir Plus:

Salade acapulco : carotte bio, ananas, maïs bio, raisin sec.

Filet de colin sauce curry : cabillaud, lait de coco, échalote, crème fraîche, curry, jus de citron.

Bœuf estival : émincé de bœuf, oignon, carotte, sauce soja, champignon noir, gingembre

LUNDI 11	MARDI 12	JEUDI 14	VENDREDI 15
Salade iceberg au jambon	Betterave aux pommes	Tomate mozzarella	Melon
Emincé dinde sauce napolitaine	Poisson meunière	Sauté de veau au citron	Poulet rôti
Beignet salsifi	Blé au poivron	Julienne romanescau / fusili semi complète 	Chou fleur sauce crème
Yaourt fermier citron	Cantal Pêche	Fromage blanc fruité	Eclair vanille

Pour en savoir Plus:

Emincé de dinde sauce napolitaine : dinde, tomate concentrée, ail, thym.

Sauté de veau au citron : veau, oignon, citron vert, jus de citron, ail.

Julienne romanescau / fusili semi-complète : bâtonnet de carotte, céleri, courgette, chou romanescau / fusili semi-complète bio

LUNDI 18	MARDI 19	JEUDI 21	VENDREDI 22
Pomme de terre niçoise	Salade ice berg	Carbonara au parmesan	Melon
Filet de Hoki sauce oseille	Galette de seitan	Coquillettes semi-complète	Tajine agneau
Haricot vert haricot beurre	Légumes tex mex	Chanteneige	Céréales bio du soleil
Tomme noire	Emmental rapé	Raisin	Yaourt basque fraise
Prune	Yaourt Pyrénées vanille		

Pour en savoir Plus:

Pomme de terre niçoise : pomme de terre, tomate, maïs, olive noire et verte

Légume Tex Mex : poivron, maïs, carotte, haricot rouge, lentille verte, oignon, tomate concassée, ail.

Tajine : agneau, tomate concassée, oignon, carotte, abricot et raisin secs, curry, cumin

Céréales bio du soleil : céréales bio, bouillon de légume, beurre

LUNDI 25	MARDI 26	JEUDI 28	VENDREDI 29
Pizza au fromage	Melon	Salade mélangée au chèvre	Taboulé concombre
Rôti de veau nature	Boulette végétale sauce maïs	Rôti de bœuf ketchup	Cordon bleu
Ratatouille	Pomme vapeur cube oignon	Purée du barry	Epinard béchamel
kiri	Suisse nature sucré	Beignet aux pommes	Prune
Purée pomme poire			

LOGOS : Sud-Ouest
Agriculture biologique
AOP

IGP

Bon appétit !