



Notre Comité départemental : la Semaine Bleue 64

REMERCIE tous les Acteurs
qui se sont mobilisés pour proposer
des ANIMATIONS aux Retraités
sur les territoires du DEPARTEMENT,
à l'occasion de la Semaine Bleue 2023...

Il remercie aussi ses Partenaires :



COUPON A RETOURNER IMPERATIVEMENT
AVANT LE VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023
Par mail semainebleue@ciapa.fr
Ou par courrier :
COMITE DEPARTEMENTAL DE LA SEMAINE BLEUE
BAT FUSCHIA
100 AV DU LOUP
64000 PAU

INVITATION
LANCEMENT SEMAINE BLEUE 2023

*« Vieillir ensemble,
Une chance à cultiver ! »*

CONFERENCE
DEPARTEMENTALE

Lundi 02 octobre 2023 -14h15/16h00

MJC DU LAU 81 av du Loup à PAU
(gratuit et ouvert à tous)

Par Jacques CABANES, Sociologue,
avec la participation d'Acteurs du territoire,
en présence d'un Représentant du Département

Inscription à l'aide du bulletin
ci-joint avant le Vendredi 29 Septembre 2023

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA SEMAINE BLEUE
DES PYRENEES ATLANTIQUES

100 avenue du Loup 64000 PAU
Courriel : semainebleue@ciapa.fr
Tél : 05 59 80 16 37

POUR NOUS REJOINDRE

-EN VISIOCONFERENCE :

DEUX OPTIONS (nous vous enverrons les liens le 29.09.23) :

-Connexion Zoom (nombre limité) et vous pouvez intervenir.

-Youtube, diffusion en direct.

ou

-EN PRESENTIEL, dans le respect des règles sanitaires en vigueur, au plus près de chez vous,

quelques LIEUX RELAIS qui vous accueillent sont :

-MOURENX (sous réserve)

-OLORON STE MARIE / CCAS

Salle du Conseil municipal à la Maire d'Oloron

Tél : 05.59.39.86.42

s-serna@oloron-ste-marie.fr

-PAU / Comité dépt Semaine Bleue 64

MJC du Laü 81 avenue du Loup à Pau

Tél : 05.59.80.16.37

semainebleue@ciapa.fr

La Semaine Nationale des Retraités
et Personnes âgées, appelée Semaine Bleue, aura lieu
du Lundi 02 octobre au Dimanche 08 octobre 2023

... Vieillir ensemble une chance à cultiver...

Individuellement, qu'est-ce que je vais faire pour bien vieillir ? savoir repenser son vieillissement. essayer de rester maître de son vieillissement...

Quelle place dans la société ? la place de la Personne âgée encore dans la société même en perte d'autonomie... génération sandwich, relations avec l'extérieur, engagements associatifs

Quelle place dans la famille ? Différences d'âge et de façon de vivre

Quelle place dans les structures, Ehpad, coloc, familles d'accueil, Marpa et residences Seniors
VIEILLIR ENSEMBLE avec ceux du même âge, et aussi entre les autres générations

INTERVENTION

de Jacques CABANES, Sociologue

**VIEILLIR ENSEMBLE,
UNE CHANCE A CULTIVER !**

TABLE RONDE

Témoignages du territoire :

Une infirmière libérale

Une directrice de SAAD retraitée

Un directeur EHPAD

Une animatrice d'atelier de prévention, professeur de gymnastique de danse et soprologue

Un directeur MJC

Conclusion

Pour rejoindre un site, merci de vous inscrire auprès de la structure accueillante, téléphone et courriel dans le présent dépliant.

COUPON A NOUS RENVoyer AVANT LE VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023 - LANCEMENT SEMAINE BLEUE LE LUNDI 02 OCTOBRE 2023

Madame / Monsieur _____ Nom de votre CLUB ou STRUCTURE _____

Adresse _____ Téléphone _____

Votre courriel _____

Vous nous rejoignez par Visioconférence par internet

-Par connexion Zoom (vous recevrez le lien), si oui votre messagerie : OUI NON

-Par YOU TUBE (vous recevrez l'adresse), si oui votre messagerie : OUI NON

-Vous souhaitez assister en présentiel (entourez le lieu svp)

**OLORON SAINTE MARIE / Salle du Conseil municipal à la Mairie
PAU / MJC DU LAU 81 av du Loup**