



SEMAINES DU 6 NOVEMBRE AU 1ER DECEMBRE 2023

LUNDI 6	MARDI 7	JEUDI 9	VENDREDI 10
Salade chiffonnade tome de brebis	Carotte céleri vinaigrette	Betterave rouge vinaigrette	Taboulé
Emincé dinde sauce coco	Poisson meunière	Rôti de veau sauce champignon	Poulet rôti
Beignet salsifi	Petit pois oignon	Julienne romanesco / fusili semi-complète	Chou fleur sauce crème
Yaourt fermier fraise	Cantal	Fromage blanc fruité	Gâteau basque
	Clémentine		

Pour en savoir Plus:

Emincé de dinde sauce coco : émincé de dinde, lait coco, poivron, tomate concassée, oignon, bouillon de légume

Rôti de veau sauce champignon : rôti de veau, sauce champignon, oignon, crème fraîche

Julienne romanesco / fusili semi complète : bâtonnet de carotte, céleri, courgette, chou romanesco / fusili semi complète

LUNDI 13	MARDI 14	JEUDI 16	VENDREDI 17
Pomme de terre normande lardon	Salade chiffonnade emmental	Carotte vinaigrette	Tajine agneau
Filet de Hoki sauce poireau	Galette de seitan	Steack haché sauce tomate	Céréale du soleil
Haricot vert, Haricot beurre	Légumes tex-mex	Coquillettes semi-complète	Croclait
Tome noire	Yaourt vanille des Pyrénées	Parmesan râpé	Poire
Orange		Fromage blanc fruité	

Pour en savoir Plus:

Pomme de terre normande lardon : pomme de terre, pomme, carotte, fromage blanc, mayonnaise, lardon échalote

Filet de Hoki sauce poireau : filet de Hoki, poireau émincé, base beurre blanc, crème fraîche, jus de citron

Légumes tex-mex : haricot rouge, maïs, oignons, poivron lanière, lentilles vertes, tomate concassée, carotte, ail, miel, épices mexicaines

Tajine : agneau, tomate concassée, oignon, carotte, ebricot et raisin secs, curry, cumin

LUNDI 20	MARDI 21	JEUDI 23	VENDREDI 24
tarte au fromage	Pomélo	Salade mélangée au chèvre	Haricot blanc vinaigrette
Rôti de veau nature	Boulette végétale sauce tomate	Bœuf bourguignon	Cordon bleu
Courgette pomme de terre crème	Pomme vapeur cube oignon	Purée dubarry	Epinard béchamel
curry	Yaourt fermier myrtille	Mille-feuille	Kiwi
Cantal			
Purée pomme poire			

Pour en savoir Plus:

Courgette pomme de terre crème curry : courgette, pomme de terre, oignon, crème, curry

Purée dubarry : purée à base de chou-fleur et de pomme de terre

LUNDI 27	MARDI 28	JEUDI 30	VENDREDI 01
Salade chiffonnade œuf mimosa	Salade hivernale	Rigolo au fromage	Carotte sauce fromage blanc
Tartiflette lardon fromage	Rôti de Beouf ketchup	Omelette	Colin cube sauce oseille
	Frite	Piperade	Boulgour pilaf
	Emmenatl	Gouda	Liégeois chocolat
Clémentine	Pomme	Banane	

Pour en savoir Plus:

Tartiflette lardon fromage : pomme de terre, emmental, lardon, oignon, lait, crème fraîche, cantal

Salade hivernale : chou blanc, chou rouge, carotte, échalote, persil

Piperade : tomate, poivron, oignon, ail

Colin cube sauce oseille : oseille, vin blanc, fumet de poisson, beurre